

Información de interés para todos los participantes de la UTES, TES y C17ES. Si encuentras algún cambio sobre los reglamentos publicados, prevalece la información de este documento.

## PROGRAMA

DIA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
08/02	12:00 a 14:00h.	Entrega dorsales UTES y TES	Paraje Cuevas de San José
08/02	18:00 a 23:15h.	Entrega dorsales UTES, TES y C17ES	Paraje Cuevas de San José
08/02	19:30 horas	Reunión técnica	Paraje Cuevas de San José
08/02	23:59 horas	Salida UTES	Paraje Cuevas de San José
09/02	04:00 a 05:15h.	Entrega dorsales TES	Paraje Cuevas de San José
09/02	06:00 horas	Salida TES	Paraje Cuevas de San José
09/02	07:30 a 08:15h.	Entrega dorsales C17ES	Paraje Cuevas de San José
09/02	09:00 horas	Salida C17ES	Paraje Cuevas de San José
09/02	13:00 horas	Entrega trofeos C17ES	Paraje Cuevas de San José
09/02	14:00 horas	Cierre de meta C17ES	Paraje Cuevas de San José
09/02	16:00 horas	1ª entrega trofeos TES/UTES	Paraje Cuevas de San José
09/02	18:00 horas	2ª entrega de trofeos TES/UTES	Paraje Cuevas de San José
09/02	21:00 horas	Cierre de meta TES	Paraje Cuevas de San José
10/02	03:00 horas	Cierre de meta UTES	Paraje Cuevas de San José

- Obligatorio el DNI para la recogida de dorsales.

## MATERIAL OBLIGATORIO

UTES	MATERIAL	TES	C17ES
Si	Manta térmica	Si	
Si	Frontal+Pilas de recambio o dos frontales	Si	
Si	Luz roja trasera	Si	
Si	Teléfono móvil (Gravar el número 645867834)	Si	
Si	Cortavientos con capucha	Si	
Si	Camiseta térmica m/larga o polar (Se acepta manga corta con manguitos)	Si	
Si	Silbato	No	
Si	Pantalón largo o mallas por bajo de la rodilla	No	
Si	Recipiente mínimo para 500 cl.	Si	
Si	Vaso o recipiente mínimo 250 cl.	Si	Si
Si	Reserva alimentaria, mínimo 700 cal.	Si	

- No habrán vasos en los controles de avituallamiento.
- Todo el material se deberá transportar durante toda la prueba, nada se puede abandonar o entregar en avituallamientos, al público o asistencias particulares.
- Existirán dos controles de material “sorpresa”, coincidiendo con los avituallamientos.
- Ante la ausencia de cualquier material obligatorio, se penalizara con 30’, en el caso de que falten dos componentes 1h, y tres el corredor será descalificado.

- Las barritas y geles deberán llevar el número de dorsal del participante obligatoriamente, si recibe asistencia de estos productos, los mismos también tienen que estar enumerados. En el caso de no ir numerado o encontrar algún envoltorio será sancionado o descalificado según crea la organización.

#### CONTROLES DE PASO

UTES		TES	C17ES
02:45	Alfondeguilla	08:45	12:15
05:15	Chovar	11:30	
10:45	Algimia de Almonacid		
13:45	Sueras		
17:00	Alcudia de Veo		
20:30	Aín	14:30	
22:00	Eslida	16:00	
24:00	Artana	18:00	
03:00	La Vall d'Uixó	21:00	14:00

- Será obligatorio pasar por todos los avituallamientos, aunque el corredor no necesite tomar líquidos o alimentos.
- Si algún participante “no pasa” los cortes de tiempo, entregara el dorsal al responsable del control. La organización lo trasladara a meta lo más pronto posible.

#### PRODUCTOS AVITUALLAMIENTOS

Carrera	AVITUALLAMIENTOS	Carrera
UTES KM.10.5	<b>Alfondeguilla:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Golosinas, Nutela, Pan de molde, Membrillo.	TES KM. 10.5
UTES KM. 21	<b>Chovar:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Fruta deshidratada, Chocolate, Jamón York, Queso, Pan de molde, Dátiles, Caldo.	TES KM. 21
UTES KM. 30	<b>Ibola:</b> (UTES) Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Frutos secos, chocolate, Nutela, Pan de molde, Dátiles, Membrillo. (TES) Control liquido.	TES KM.30
UTES KM. 44	<b>Algimia de Almonacid:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Fruta deshidratada, Chocolate, Jamón de york, Queso, Pan de molde, Caldo.	
UTES KM. 59	<b>Sueras:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Dátiles, Golosinas, Membrillo, Nutela, Pan de molde, Ensalada pasta, Caldo y café.	

UTES KM. 70	<b>Alcudia de Veo:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Fruta deshidratada, Chocolate, Jamón de york, Queso, Pan de molde.	
UTES KM. 80,6	<b>Aín:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Dátiles, Golosinas, Membrillo, Nutela, Pan de Molde, Ensalada de pasta, Caldo.	TES KM. 32,8
UTES KM. 86,4	<b>Eslida:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Fruta deshidratada, Jamón de York, Queso, Pan de molde, Membrillo, Caldo, Café.	TES KM. 38,6
UTES KM. 95	<b>Artana:</b> Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Dátiles, Golosinas, Nutela, Pan de molde, chocolate y Café.	TES KM. 48
UTES META	<b>La Vall d'Uixó,</b> para todos los corredores (UTES/TES) que quieran comer o cenar, plato de ensalada con longaniza del país y bebida, además de los productos que figuran en el resto de avituallamientos.	TES META

- **Solo se permite la ayuda externa en la zona de los avituallamientos oficiales de la organización.**

#### SERVICIO DE GUARDARROPIA

- En la zona de meta habrá un servicio de guardarropía para la UTES/TES.
- Los corredores de la UTES, podrán entregar una segunda bolsa, que se trasladará al control de Sueras. Una vez cerrado el control de este avituallamiento la organización las llevara a la zona de meta.

#### ABANDONOS

- Siempre que sea posible los corredores deberán de abandonar en los puntos de avituallamiento, informando al responsable del mismo de esta circunstancia, la organización trasladara a los retirados a la zona de meta lo más pronto posible.
- Si por caída, accidente o cualquier otra circunstancia el corredor decide abandonar y no puede llegar al control de avituallamiento, deberá llamar al teléfono de coordinación (645867834), figura en el dorsal.
- Sera sancionado todo aquel corredor que no atienda cualquier corredor por caída o accidente.
- Los servicios médicos de la organización podrán retirar a los corredores que crean oportuno.

#### OTROS

- La carrera esta balizada, cintas reflectantes
- Las carreras no están cerradas al tráfico, precaución en el cruce de carreteras y poblaciones, el corredor **NO tiene preferencia.**
- Ante la posibilidad de hurto de cintas o sabotaje, **aconsejamos descargarse el track.**

- El dorsal deberá ubicarse en la parte delantera, sin ser modificado doblado, etc. No deberá adherirse a la mochila en la parte trasera.
- Se recuerda a los corredores que no habrán vasos en los controles de avituallamientos, excepto en aquellos que se pueda tomar un caldo o café.
- Para posibles reclamaciones, habrá un Comité de Competición, formado por un miembro del club organizador, el director de carrera y un corredor, elegido por sorteo.
- Las reclamaciones se presentarán por escrito, con un depósito de 50 €, hasta 60' después de la publicación de los resultados. Si esta prosperara se devolverá el depósito.

## PERFILES





Para los acompañantes y asistencias, todos los avituallamientos, excepto Ibola, están en pueblos, es fácil su seguimiento. UTES: Alfondeguilla, Chovar, Algimia de Almonacid, Sueras, Alcudia de Veo, Aín, Eslida, Artana y La Vall d’Uixó. TES: Alfondeguilla, Chovar, Aín, Eslida, Artana y La Vall d’Uixó.